



**Осень** – прекрасное и красивое время года! Сверкает ещё тёплое осеннее солнышко, шуршит под ногами осенний ковёр. Дышится легко и свободно. Прогулки в осеннее время также полезны и интересны. Поэтому ребята нашей группы «Теремок» активно проводят время на прогулке. Мы пока еще совсем малыши, но уже наблюдаем за сезонными изменениями в природе: листья желтеют и падают, тучки на небе, дождик чаще льётся.

Говорим с детьми о одежде людей осенью. Вспоминаем, что мы надевали или обували летом, сравниваем с тем, во что одеты сейчас.

Заостряем внимание детей на многообразии осенних красок, знакомим детей с явлением листопад.

Проводим беседы с детьми о перелётных и зимующих птицах. Предлагаем детям поиграть в подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Птички в гнёздышках». Конечно, невозможно удержаться и не поиграть в листопад с облетевшей листвой: дуть на них, подбрасывать их, выполнять движения с ними, изображая полет листиков. Такая игра приносит малышам, много положительных эмоций. Ребята, очень любят это время года! Нам хочется, чтобы золотая осень не заканчивалась.

Прогулка обеспечивает хороший отдых и создает у детей радостное настроение.