16 октября - Всемирный день здорового питания.

Здоровое питание - вопрос актуальный для нашего времени. Дети становятся заложниками яркой рекламы ресторанов фаст-фуда и в выборе между полезной, вкусной, и вредной пищей, отдают предпочтение последнему. Поэтому, растет осознание того, что необходимо возрождать культуру правильного питания.

С этой целью в нашем детском саду прошел тематический день «И вкусно, и полезно!». Воспитатели провели с детьми беседы на темы "Пищеварение", «Витамины всем нужны, витамины всем важны», рассказывание сказки по иллюстрации: «Сказка о пользе еды», показали презентации «Правильное питание", мультфильм «Советы Фиксиков. Как правильно питаться», сделали «Овощную разминку», артикуляционную и пальчиковую гимнастику - «Яблоневый сад», «У Лариски две редиски», поиграли в дидактические игры «Сварим витаминный компот», «Разложи вредные и полезные продукты», «Что где растет», сюжетно-ролевую игру «Угощение», разминку «Будем овощи считать».
На прогулке тему «И вкусно, и полезно!» продолжили хороводными и подвижными играми «В огород мы пойдем», «Мы корзиночки несем».

В ходе проведённых мероприятий у детей сформировалось понятие о важности правильного

питания, представление о полезных и вредных для здоровья продуктах.