

Малыши – молодцы, вырастили огурцы!

Огород в детском саду является одним из условий, которое необходимо для осуществления экологического воспитания дошкольников. Его наличие способствует контакту ребёнка с объектами природы, знакомит дошкольников с сезонными изменениями. Здесь дети имеют возможность наблюдать за развитием растений, запомнить их названия и признаки внешнего вида, отметить характерные признаки, приобрести навыки полива и ухода, осознать роль природы в жизни человека. Кроме того, это посильный совместный труд детей, который даёт возможность научиться ответственности, способствует объединению детского коллектива, сохранению и укреплению здоровья ребят.

Огород в детском саду – это ещё и возможность видеть результаты своей работы. На нашем огороде дети совместно с воспитателем посадили огурцы и ухаживали за ними. В процессе наблюдений и посильного труда дети узнали, что их рост и развитие зависят не только от солнечного света, тепла, влаги, почвы, но и от ухода.

И вот долгожданный результат работы детей. Вот он первый урожай. Дети с удовольствием собрали огурцы.

Полезны ли огурцы для детей? Несомненно, ведь в них содержится кремний, дефицит которого в растущем организме может вызвать анемию. Также, свежий овощ способствует укреплению мышечной и костной ткани ребенка, его нервной и пищеварительной систем. Избежать нехватки йода также поможет регулярное употребление в пищу огурца. Дети, попробовав огурцы, отметили, что он не только полезный, но и также вкусный и сочный овощ, хорошо утоляет жажду. Кушайте огурцы. Огурец – это минимум калорий, максимум пользы! Но лучше всего их есть свежими, особенно, если вы их вырастили сами.