

Обсуждено и принято
решением педагогического совета
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №3 «Колокольчик»
/Н.Б. Веселова
«30» августа 2023г.



**Режим дня для воспитанников
МАДОУ «Детский сад №3 «Колокольчик»
2023-2024 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот. группа 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.20	7.45-8.25	7.45-8.30	7.45-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45	10.10-11.50	10.20-12.00	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами			15.30-16.00	
Игровая и самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.15	16.40 – 18.15	16.40-18.15	16.40 – 18.15



РЕЖИМ ДНЯ



ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игровая и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.15



РЕЖИМ ДНЯ



для воспитанников средней группы

Виды деятельности в течение дня	Средняя группа 4–5 лет
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игровая и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.15



РЕЖИМ ДНЯ



ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Виды деятельности в течение дня	Подгот. группа 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игровая и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.15