

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №3 «Колокольчик»
Пионерского городского округа»

Обсуждено и принято решением педагогического совета протокол № <u>1</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2017г.	Утверждено Заведующий МАДОУ "Детский сад № 3 «Колокольчик» <u>Аладникова Н.Б.</u> / « <u>09</u> » <u>МАЙС</u> <u>09</u> 201 <u>7</u> г
--	--



Положение о режиме дня воспитанников

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 3 «Колокольчик»
Пионерского городского округа

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документов:

в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 ФЗ ст.30;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;

- Устава ДОУ;
- учебного плана образовательного учреждения;
- Правил внутреннего распорядка для воспитанников;
- другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. срок данного положения неограничен. Положение действует до принятия нового положения.

2. Организация режима занятий

2.1 Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательной программой ДОУ, планом образовательной работы ДОУ, режимом дня воспитанников, расписанием образовательной деятельности, кружков

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3 Организованная образовательная деятельность – с 1 сентября по 31 мая

2.4 В сентябре и мае в течение 2 недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы.

2.5 Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.

2.6 В середине учебного года и в летние месяцы для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года:

- зимние – с 29.12 по 09.01
- летние – с 01.06 по 31.08.

2.8. В каникулярный период в режиме дня:

- Организованная образовательная деятельность заменяется деятельностью художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов,
- проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, викторины, конкурсы, драматизации, тематические дни и др.
- один раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей,
- увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

2.9 Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.

2.10 Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

2.11. Режим занятий составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается изменением и дополнением к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

2.12. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

2.12.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.12.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.13. Режим питания.

2.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина).

2.13.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

2.14. Прогулки.

2.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

2.14.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.14.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.15. Дневной сон.

2.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.15.2. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.15.3. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

2.16. Организованная образовательная деятельность.

1. 16.1. Непосредственная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию организованной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы и утвержденным приказом заведующего.

1.16.2. Расписание образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

1.16.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

1.16.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

1.16.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

1.16.6. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна

превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

1.16.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1.16.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

1.16.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

1.16.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

1.16.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

1.16.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

1.16.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

1.16.14. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

2.16.15. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе, если нет противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16.17. ООД начинается в 9.00 часов утра.

2.17. Реализация программ дополнительного образования.

2.17.1. В Учреждение в целях формирования и развития творческих способностей детей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья осуществляется дополнительное образование.

2.17.2. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей).

2.17.3. Работа секций, кружков, студий по различным направлениям организуется в соответствии с расписанием, утвержденным заведующим ДОУ.

3. Ответственность.

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.